

Fluorite

Caractéristiques:

Couleur: Toutes les couleurs du spectre

Système cristallins: Cubique

Dureté: 4

Origine: Allemagne, Angleterre, France

Purification: Eau distillée, pas de sel

Rechargement: Soleil ou amas de quartz

Te conviens si:

- Tu es souvent déconcentré
- Tu te sens facilement affecté par les émotions
- Tu traverses une période émotionnelle difficile
- Tu as du mal à communiquer
- Tu as besoin de renforcer ta créativité et/ou ton intuition

Résumé:

La fluorite, aussi appelée « fluorine » a des vertus de structuration et d'organisation, souvent comparés à la logique mathématique ou à l'informatique. Cette pierre développe la concentration, l'esprit d'analyse et la réflexion cartésienne. On dit d'elle que c'est « la pierre des chercheurs et des scientifiques ». Dans les temps anciens, la fluorite a été considérée comme le « troisième œil ».

Lorsqu'elle est pure, la Fluorite n'a pas de couleur. Ce sont essentiellement les éléments chromogènes qui lui donnent ses magnifiques couleurs du bleu très clair au mauve foncé.

Ses vertus:

1. Clarté mentale et concentration

La fluorite est souvent considérée comme une pierre de l'ordre mental. Elle est réputée pour aider à dissiper la confusion et favoriser la clarté d'esprit. Elle peut améliorer la concentration, ce qui la rend utile pour les étudiants ou les personnes qui ont besoin de rester focalisées sur des tâches complexes.

Elle aide à structurer les pensées, à clarifier les situations et à prendre des décisions réfléchies, en particulier dans des moments d'incertitude.

2. Pierre de protection

La fluorite est souvent perçue comme une pierre protectrice contre les influences extérieures négatives, qu'elles soient d'ordre énergétique ou émotionnel. Elle créerait un "bouclier" qui éloigne le stress, les mauvaises vibrations ou les pensées négatives.

La fluorite est censée purifier et stabiliser l'aura, aidant à libérer les blocages émotionnels ou mentaux.

3. Équilibre émotionnel

La fluorite est appréciée pour ses effets apaisants sur les émotions. Elle aiderait à réduire le stress, l'anxiété, et à équilibrer les émotions, permettant une meilleure gestion des situations difficiles.

Elle peut favoriser l'estime de soi, et encourager une attitude plus calme et plus posée face aux défis.

4. Favorise la créativité et l'intuition

Les artistes ou créateurs peuvent bénéficier de l'énergie créative de la fluorite, qui favorise la pensée novatrice et l'expression artistique.

Certaines personnes utilisent la fluorite pour renforcer leur intuition et accéder à des niveaux plus élevés de conscience spirituelle. Elle est réputée pour favoriser une meilleure compréhension de soi et des autres.

5. Vertus physiques

Etant composée de fluorure de calcium, elle est traditionnellement associée au renforcement des os et des dents. On attribue également à la fluorite des propriétés pour aider à renforcer le système immunitaire et à éliminer les toxines du corps.

6. Renforcement des relations

La fluorite, par son action apaisante et clarifiante, peut aider à améliorer la communication dans les relations et à surmonter les conflits émotionnels en favorisant la compréhension et l'écoute.

7. Alignement des corps énergétique et spirituel

La fluorite est souvent utilisée pour aligner les corps spirituels et énergétiques, contribuant à un sentiment d'harmonie générale et à une meilleure connexion entre le corps physique et les énergies subtiles.

