

Larimar

Caractéristiques:

Couleur: Bleu ciel avec des veines blanches, parfois vert.

Groupe: Quartz silicate

Système cristallin: triclinique

Dureté: 4.5 - 5

Origine: République dominicaine

Purification: Eau distillée ou encens

Rechargement: Soleil ou amas de quartz

Te conviens si:

- Tu cherches à apaiser ton mental et tes émotions
- Tu veux te sentir plus en paix, plus fluide, moins sous pression
- Tu as besoin de recul, de clarté mentale et d'harmonie émotionnelle.
- Tu veux te reconnecter à ton énergie féminine ou yin
- Tu traverses une période de transformation ou de guérison émotionnelle.
- Tu es attiré(e) par l'élément eau / les énergies marines
- Tu te sens bien près de l'eau, ou tu cherches une énergie "océanique".

Résumé:

Le Larimar est considéré comme le joyau de la mer bleu.

Il a des effets bénéfiques sur l'expression de soi, l'élocution et l'écoute empathique.

Cette pierre allège également les tensions relationnelles.

Il est également très utile pour réduire les détériorations liés à l'abus de médicaments ou drogues.

Il soulage efficacement les problèmes de coordination et les neuropathies.

Ses vertus:

1. Vertus émotionnelles

Apaise les émotions fortes:

Calme le stress, l'anxiété, la nervosité.

Atténue les colères refoulées, les tensions émotionnelles.

Agit comme une vague qui "nettoie" les émotions bloquées.

Guérit les blessures affectives:

Soulage les douleurs liées à l'amour, au passé, à la vulnérabilité.

Aide à tourner la page avec douceur et lucidité.

Soutient les périodes de deuil, rupture ou transformation.

Invite à la paix intérieure:

Encourage à prendre du recul, à respirer, à relâcher le contrôle.

Équilibre les hypersensibles en les aidant à rester centrés.

2. Vertus spirituelles et énergétiques

Favorise une communication claire et bienveillante:

Ouvre le chakra de la gorge.

Aide à s'exprimer avec authenticité, douceur et confiance.

Diminue la peur de parler ou de ne pas être compris(e).

Éveille l'intuition:

Connecte au ressenti intérieur, à la sagesse féminine.

Favorise les rêves lucides, les visions, les méditations profondes.

Harmonise l'énergie globale:

Apporte équilibre émotionnel et clarté mentale.

Aide à trouver sa place entre action et lâcher-prise.

Crée une atmosphère de paix et de protection douce.

3. Vertus physique

Soulage les tensions nerveuses (migraines liées au stress, douleurs cervicales).

Apaise les douleurs de gorge ou les troubles liés à la parole.

Favorise un sommeil plus calme et réparateur.

Aide à réguler la respiration et les états de panique.

Recommandée dans les périodes de fatigue mentale ou émotionnelle.

4. Vertus pour les femmes & la féminité

Excellente pour les femmes qui veulent se reconnecter à leur énergie féminine sacrée.

Soulage les tensions du cycle féminin (syndrome prémenstruel, émotions cycliques).

Accompagne la grossesse, la maternité, et le besoin de s'envelopper de douceur.

