

# Agate Botswana

## Caractéristiques:

**Couleur:** bleu, gris, brun, rouge, jaune

**Groupe:** Quartz

**Système cristallin:** Rhomboédrique

**Dureté:** 6.5

**Origine:** Brésil, USA, Mexique, Inde, Italie, Afghanistan, Uruguay

**Purification:** Eau claire, encens

**Rechargement:** Lune, amas de quartz

## Te conviens si:

- Vous traversez une période de stress ou d'anxiété : Elle aide à calmer l'esprit et à apporter de la sérénité.
- Vous cherchez à renforcer votre confiance en vous : Elle apporte un sentiment de sécurité et de stabilité.
- Vous voulez développer votre créativité : Elle stimule l'imagination et aide à exprimer ses idées.
- Vous souhaitez vous libérer de schémas négatifs : Elle est idéale pour dépasser des blocages émotionnels et favoriser un renouveau.
- Vous êtes un signe astrologique du Gémeaux, du Scorpion ou du Taureau : Ces signes sont particulièrement réceptifs à son énergie.

## Résumé:

L'agate du Botswana est une pierre douce et apaisante qui favorise la stabilité émotionnelle, protège des énergies négatives, stimule la créativité et accompagne les périodes de changement tout en soutenant le système respiratoire, particulièrement bénéfique pour les signes du Taureau, du Scorpion et des Gémeaux.

# Ses vertus:

## 1. Émotionnelles et psychologiques

Apaise le stress et l'anxiété : C'est une pierre calmante qui apporte réconfort et sérénité.

Stabilise les émotions : Aide à garder les pieds sur terre face aux hauts et bas émotionnels.

Favorise la confiance en soi : Soutient l'affirmation de soi en douceur.

Aide à surmonter la tristesse ou le chagrin : Utile en période de transition ou de deuil.

## 2. Mentales et spirituelles

Stimule la créativité et l'imagination : Idéale pour les artistes ou les esprits en quête d'inspiration.

Encourage le changement positif : Aide à sortir des schémas répétitifs et à initier une transformation intérieure.

Protège des énergies négatives : Sert de bouclier énergétique tout en douceur.

## 3. Physiques

Soutient les voies respiratoires : Bénéfique pour les poumons, surtout chez les fumeurs ou ex-fumeurs.

Améliore l'oxygénation : Aide à mieux respirer et à renforcer l'endurance.

Renforce le système immunitaire : Stimule les défenses naturelles du corps.

