

Oeil de faucon

Caractéristiques:

Couleur: Nuances de bleu acier, gris, bleu-vert ou noir brillant, avec des reflets chatoyants

Groupe: Quartzite

Système cristallin: Rhomboédrique

Dureté: 7

Origine: Afrique du Sud, Australie, Brésil, USA, Inde, Myanmar

Purification: Eau, sel

Rechargement: Soleil ou amas cristallin

Te conviens si:

- Tu veux développer ton intuition, ta lucidité ou ta perception intérieure.
- Tu veux protéger ton énergie tout en restant ouvert(e) aux autres.
- Tu es dans une phase où tu cherches à voir plus clair dans ta vie, dans tes relations ou dans tes choix.
- Tu as tendance à ruminer, à te perdre dans des pensées ou à être trop méfiant(e).
- Tu es créatif(ve) ou dans un métier de communication, de vision ou de perception (coaching, soins, arts, écriture...).

Résumé:

Origine du nom: d'après son apparence vitreuse.
En Egypte, cette pierre était appelée "pierre d'Horus".

L'oeil de faucon améliore l'acuité de perception des énergies. Il facilite votre ouverture à de nouvelles façons de pensées et vous permet d'être profondément à l'écoute d'autrui sans pour autant vous laisser déstabiliser.

Ses vertus:

1. Bienfaits émotionnels et mentaux

Favorise une vision claire des situations, des autres, et surtout de soi-même.

Aide à prendre du recul et à sortir des schémas mentaux rigides ou de la confusion.

Apaise l'agitation intérieure, l'excès de pensées, et calme l'anxiété liée à l'anticipation.

Stimule la créativité, l'ouverture d'esprit et l'imagination.

Utile pour les personnes trop cérébrales, trop critiques envers elles-mêmes ou les autres.

2. Vertus spirituelles et énergétiques

Ouvre le chakra du troisième œil (Ajna), en favorisant l'intuition, la clairvoyance et la perception subtile.

Aide à mieux "voir" les choses invisibles, que ce soit les intentions, les énergies ou les vérités cachées.

Protège contre les énergies négatives, en les faisant "glisser" au lieu de les absorber.

Équilibre les énergies masculines et féminines, l'intellect et l'intuition.

Parfait pour ceux qui pratiquent la méditation, la voyance ou la visualisation.

3. Bienfaits physiques

Soutient la vue, les yeux fatigués, la clarté mentale et la concentration.

Bénéfique pour les problèmes respiratoires légers (asthme, bronchite), en lien avec le chakra de la gorge.

Aide à relâcher les tensions du haut du dos, de la nuque et des épaules (zone de "surveillance").

Peut améliorer la circulation énergétique dans le haut du corps.

