

Quartz rose

Caractéristiques:

Couleur: Rose, rose pâle

Groupe: Quartz

Système cristallins: Rhomboédrique

Dureté: 7

Origine: Un peu partout

Purification: Eau légèrement salée ou encens

Rechargement: Soleil

Te conviens si:

- Tu as une peine de cœur, une lourde tristesse qui te pèse
- Tu es affecté quand on ne te porte d'attention
- Tu ne t'aimes pas, et tu consacres plus de temps aux autres qu'à toi
- Tu as du mal à t'ouvrir aux autres, suite à des chocs affectifs
- Tu as la sensation d'être rejeté(e)
- Tu es trop protecteur
- Tu es jalou(se)x et posséssi(ve)f

Résumé:

Pierre par excellence de l'Amour inconditionnel et de la Paix, elle aide à s'accepter en apportant une profonde guérison intérieure de l'être et un respect de soi même, un amour de soi non pas égoцентриque mais un amour de soi, comme part du Tout et comme appartenant au Tout.

À l'évidence, le quartz rose présente des vertus thérapeutiques majeures pour tout ce qui touche au cœur et à la circulation sanguine. Elle joue aussi sur la fertilité ainsi que la plupart des infections.

Ses vertus:

1. Guérison émotionnelle

Le quartz rose est connu pour apporter un profond apaisement sur le plan émotionnel. Il aide à surmonter les blessures du cœur, les peines de cœur, et à soulager la tristesse. Il favorise la libération des émotions refoulées et peut atténuer les douleurs émotionnelles.

2. Amour et tendresse

C'est une pierre associée à l'amour sous toutes ses formes : amour romantique, amitié, amour familial, et surtout amour de soi. Elle aide à ouvrir le cœur à la compassion, à l'acceptation de soi et à l'empathie envers les autres. Le quartz rose renforce les liens affectifs et favorise les relations harmonieuses.

3. Amour de soi et estime de soi

En facilitant l'acceptation de soi, le quartz rose aide à développer la confiance et l'estime de soi. Il invite à la bienveillance envers soi-même, encourageant l'auto-compassion et une meilleure perception de sa propre valeur.

4. Apaisement et relaxation

La douceur des vibrations du quartz rose en fait une pierre apaisante. Elle est particulièrement utile pour réduire le stress, les angoisses et les tensions. Le quartz rose apporte calme et paix intérieure, aidant à mieux gérer les émotions.

5. Équilibre du chakra du cœur

Associée au chakra du cœur, cette pierre aide à équilibrer ce centre énergétique, permettant de mieux exprimer et recevoir l'amour. Un chakra du cœur équilibré permet de vivre des relations harmonieuses et de ressentir de l'amour inconditionnel.

6. Renforcement des relations

Le quartz rose favorise la communication dans les relations et encourage la réconciliation après des conflits. Il aide à apporter plus de douceur et de compréhension dans les interactions avec les autres.

7. Guérison physique (particulièrement liée au cœur)

Bien que son impact soit surtout émotionnel, le quartz rose est parfois utilisé pour aider à soutenir la santé du système circulatoire et cardiaque. Il peut aussi être apaisant pour les troubles liés à la tension nerveuse ou à l'insomnie.

8. Protection contre les énergies négatives

En plus de ses propriétés apaisantes, le quartz rose est également utilisé pour protéger contre les énergies négatives. Il transforme l'énergie négative en amour, créant ainsi un champ protecteur doux mais efficace.

9. Soutien pendant les périodes de deuil

Le quartz rose peut apporter un soutien émotionnel aux personnes qui traversent une période de deuil ou de perte, en apaisant la tristesse et en favorisant l'acceptation.

10. Favorise la créativité et l'imagination

Certains associent également le quartz rose à une augmentation de la créativité, car il libère des blocages émotionnels qui peuvent inhiber l'expression personnelle.

