

Ambre

Caractéristiques:

Couleur: jaune pâle à brun, rouge, blanc laiteux, noir, verdâtre

Groupe: Feldspaths

Système cristallin: Amorphe

Dureté: 2-2.5

Origine: Allemagne, Danemark, Estonie, Suède, Finlande, Lettonie, Lituanie, Pologne, Russie

Purification: Eau, terre ou encens

Rechargement: Soleil ou amas de quartz

Te conviens si:

- Apaiser le stress et les angoisses
- Renforcer la confiance en soi
- Favoriser la vitalité et le bien-être
- Protéger des énergies négatives
- Soulager les douleurs articulaires et inflammatoires (elle est souvent utilisée pour les bébés lors de la poussée dentaire)

Résumé:

L'ambre, résine fossile provenant principalement de la mer Baltique, est une pierre solaire aux vertus apaisantes et protectrices. En lithothérapie, elle est réputée pour absorber les énergies négatives, réduire le stress, renforcer la confiance en soi et favoriser la vitalité. Elle est également connue pour ses propriétés antalgiques, notamment contre les douleurs articulaires et inflammatoires. Symbole de chaleur et de lumière, l'ambre apporte réconfort et équilibre émotionnel tout en stimulant la joie de vivre.

Ses vertus:

1. Vertus Émotionnelles et Psychologiques

Apaise le stress et l'anxiété:

L'ambre diffuse une énergie chaleureuse et réconfortante qui aide à calmer les angoisses et le stress du quotidien. Il agit comme un "soleil intérieur" en apportant sérénité et douceur.

Renforce la confiance en soi et l'estime de soi:

Il aide à dissiper les doutes et à affirmer sa personnalité. En stimulant la clarté mentale, il permet d'aborder les situations avec plus de confiance et de détermination.

Équilibre les émotions:

L'ambre est une pierre idéale pour les personnes qui traversent des périodes difficiles, car elle apporte du réconfort et aide à surmonter les blocages émotionnels. Elle favorise une attitude plus optimiste et positive.

Favorise la joie de vivre:

En tant que pierre solaire, elle stimule l'énergie positive, chasse la tristesse et encourage une attitude plus lumineuse face à la vie.

2. Vertus Physiques

Effet anti-inflammatoire et antidouleur:
L'ambre est souvent utilisé pour soulager les douleurs articulaires et musculaires, notamment celles liées aux rhumatismes, à l'arthrite et aux tensions musculaires.

Apaise les douleurs dentaires:
Traditionnellement, on fait porter des colliers d'ambre aux bébés pour calmer les douleurs liées aux poussées dentaires, car il réduirait l'inflammation et favoriserait un soulagement naturel.

Stimule le système immunitaire:
L'ambre aide à renforcer le corps contre les infections en stimulant le métabolisme et en favorisant une meilleure circulation de l'énergie vitale.

Détoxifie le corps:
Il est réputé pour aider à éliminer les toxines et purifier l'organisme, notamment au niveau du foie et des reins.

3. Vertus Énergétiques et Spirituelles

Pierre de protection:

L'ambre absorbe les énergies négatives et agit comme un bouclier protecteur contre les influences extérieures néfastes.

Favorise l'ancrage:

Il aide à se reconnecter à la Terre et à retrouver un équilibre énergétique, ce qui est idéal pour les personnes qui se sentent souvent déstabilisées ou dispersées.

Active le chakra solaire:

Associé au chakra du plexus solaire, l'ambre stimule l'énergie vitale et renforce la volonté, l'ambition et la motivation.

