

Oeil de taureau

Caractéristiques:

Couleur: Rouge, nuances de marron

Groupe: Quartzite

Système cristallin: Rhomboédrique

Dureté: 7

Origine: Afrique du Sud, Brésil, Chine, USA, Australie, Birmanie

Purification: Eau, sel

Rechargement: Soleil ou amas cristallins

Te conviens si:

- Si tu traverses une période de stress ou de doutes.
- Si tu veux renforcer ta force mentale ou physique.
- Si tu es souvent en contact avec des environnements ou des gens “énergivores”.

Résumé:

L'œil de taureau est en fait un œil de tigre chauffé naturellement par la Terre (ou artificiellement).

L'œil de taureau amplifie votre faculté d'organisation en améliorant votre ancrage dans la matière. Il développe votre solidité intérieure, votre force tranquille et votre instinct de survie. C'est une pierre qui stabilise et qui vous permet de ne pas disperser votre énergie inutilement.

Ses vertus:

1. Sur le plan physique

Renforce l'énergie vitale : stimule le corps, surtout en cas de fatigue ou d'épuisement.

Soulage les douleurs musculaires : notamment le dos, les jambes, les tensions physiques liées au stress.

Améliore la circulation sanguine : aide à activer et équilibrer l'énergie corporelle.

Booste la récupération : utile pour les sportifs ou après un effort physique intense.

2. Sur le plan émotionnel et mental

Renforce la confiance en soi : aide à s'affirmer et à prendre des décisions sans douter.

Apporte courage et force intérieure : particulièrement dans les périodes de défis ou de changements.

Favorise la stabilité émotionnelle : diminue l'impulsivité, apaise la colère et le stress.

Protège des influences négatives : agit comme un "bouclier émotionnel".

3. Sur le plan spirituel et énergétique

Pierre d'ancrage puissante : relie solidement à l'énergie de la Terre, utile pour rester centré.

Protège contre les énergies négatives : surtout celles d'origine émotionnelle ou psychique.

Active le chakra racine (Muladhara) : renforce la sécurité intérieure, la stabilité, le lien avec le monde physique.

Favorise la transformation intérieure : aide à canaliser ses instincts et à les maîtriser.

