

Lapis-Lazuli

Caractéristiques:

Couleur: Bleu, indigo bleu outremer profond, souvent tacheté de blanc

Groupe: Feldspaths

Système cristallins: Cubique

Dureté: 6

Origine: Afghanistan, Chili, Russie, Argentine

Purification: Amas de quartz ou eau distillée

Rechargement: Lune

Te conviens si:

- Tu es têtu, rebelle, et tu as des idées fixes
- Tu es trop, ou pas assez autoritaire
- Tu doutes tout le temps de toi
- Tu n'es pas discipliné(e)
- Tu écoutes trop les autres, ou pas assez
- Tu te sens seul
- Tu ne vois pas le sens de ton existence
- Tu as des acouphènes
- Tu es impatient

Résumé:

En Égypte ancienne, le lapis-lazuli était une pierre importante, au même titre que la turquoise, on le considérait comme la pierre des dieux.

Ses hautes vibrations diffusent beaucoup de joie et de bonne humeur. Elles stimulent l'intelligence, l'imagination, la créativité et l'intuition. De plus, le lapis lazuli protège procure sérénité et calme intérieur tout en réduisant le stress.

Il protège des pensées négatives, des peurs, de l'anxiété et des influences néfastes. C'est la pierre par excellence de la paix intérieure.

Le lapis lazuli a de hautes propriétés de guérison car il apaise tous les types de névralgies. Il agit particulièrement sur les troubles liés aux yeux et il stimule la vision nocturne tout comme il stimule la vision intérieure du 3ème œil. Il soulage les migraines et apporte un sommeil tranquille et régénérateur.

Vous pourrez également l'utiliser pour faire baisser la fièvre et réduire la tension nerveuse ou artérielle. Il agit aussi sur les problèmes de peaux tels que l'eczéma, l'herpès et les pellicules capillaires. C'est aussi un excellent anti-inflammatoire.

Ses vertus:

1. Clarté mentale et intellectuelle

Le lapis-lazuli est souvent associé à l'ouverture d'esprit et à l'amélioration des capacités intellectuelles. Il favorise la concentration, la réflexion claire et aide à structurer la pensée, ce qui en fait un excellent compagnon pour ceux qui doivent prendre des décisions importantes ou accomplir des tâches mentales complexes.

2. Stimulation de la créativité

Cette pierre est réputée pour stimuler la créativité et l'expression artistique. Elle aide à libérer les blocages créatifs et favorise l'imagination, la spontanéité et l'originalité.

3. Communication et expression de soi

Le lapis-lazuli est très lié au chakra de la gorge, ce qui en fait une pierre idéale pour améliorer la communication, qu'il s'agisse de mieux exprimer ses émotions, d'améliorer son éloquence ou de surmonter la timidité. Il aide à prendre la parole avec assurance, à dire sa vérité, et à exprimer clairement ses idées et émotions.

4. Développement spirituel et intuition

Le lapis-lazuli est associé au chakra du troisième œil, ce qui en fait une pierre propice à l'intuition, à la clairvoyance et au développement spirituel. Elle aide à renforcer la connexion avec le monde spirituel et à développer la sagesse intérieure. Les personnes qui cherchent à approfondir leur pratique spirituelle, méditation ou capacités psychiques peuvent bénéficier de cette pierre.

5. Équilibre émotionnel et paix intérieure

Cette pierre apporte un grand calme intérieur et aide à apaiser l'anxiété, le stress et les émotions tumultueuses. Elle est connue pour rétablir l'harmonie émotionnelle, en particulier pour les personnes qui ont tendance à s'inquiéter ou à être submergées par leurs émotions.

6. Renforcement de la confiance en soi

Le lapis-lazuli aide à renforcer la confiance en soi et l'estime de soi. Il pousse à prendre conscience de sa valeur, à croire en ses capacités et à s'affirmer dans la vie de tous les jours. Cette pierre aide à surmonter les peurs liées à l'échec ou à la critique.

7. Vérité et honnêteté

Le lapis-lazuli est considéré comme la "pierre de la vérité". Il encourage l'honnêteté, l'intégrité et la droiture, que ce soit envers soi-même ou dans ses relations avec les autres. Cette pierre pousse à être authentique, à agir en cohérence avec ses valeurs profondes et à rejeter les illusions.

8. Guérison des blessures émotionnelles

En favorisant l'expression des émotions refoulées, le lapis-lazuli permet de guérir les blessures émotionnelles profondes. Il aide à surmonter les traumatismes du passé et à apaiser les souffrances psychologiques.

9. Amélioration des relations

En favorisant la communication honnête et l'écoute, le lapis-lazuli est excellent pour améliorer les relations interpersonnelles, que ce soit en amitié, en amour ou dans le milieu professionnel. Il favorise la compréhension mutuelle et la coopération.

10. Effets bénéfiques sur la santé

Sur le plan physique, le lapis-lazuli est réputé pour avoir des bienfaits sur plusieurs aspects :

- Système respiratoire et gorge : Il peut être bénéfique pour les problèmes liés à la gorge, la voix, les cordes vocales et la respiration.
- Vision : Il est parfois utilisé pour améliorer la vue, en lien avec son association au chakra du troisième œil.
- Système nerveux : Il aide à réduire le stress, la tension et les migraines en apportant une sensation de détente.
- Réduction de l'hypertension : Certains l'utilisent pour stabiliser la pression artérielle.

11. Protection énergétique

Le lapis-lazuli est une pierre protectrice, notamment sur le plan psychique. Il aide à repousser les énergies négatives et les influences spirituelles indésirables. Il peut être utilisé comme bouclier contre les attaques psychiques et les énergies négatives dans l'environnement.

12. Stimulation des rêves et du subconscient

En favorisant l'intuition et l'ouverture spirituelle, le lapis-lazuli peut également encourager des rêves plus vifs et porteurs de sens. Il est utilisé pour explorer les rêves et se connecter à des messages subconscients ou spirituels.

