

# Quartz clair

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Blanc

**Groupe:** Quartz

**Système cristallins:** Rhomboédrique

**Dureté:** 7

**Origine:** Monde entier

**Purification:** Eau légèrement salée ou encens

**Rechargement:** Soleil

## Te conviens si:

- Tu as besoin de t'élever spirituellement
- Tu traverses une période difficile
- Tu as des maux de tête
- Tu es souvent malade
- Tu te sens vide
- Tu as des problèmes de sommeil

## Résumé:

Le quartz clair dégage le mental et clarifie les pensées en développant le sens de l'ordre et de l'organisation. Il aide à mémoriser les informations et développe les forces créatives intuitives et la communication avec des dimensions élevées par le biais du Moi supérieur. Son action équilibrante harmonise les émotions extrêmes. Il renforce l'aura et nous protège des énergies nuisibles au corps de lumière. De plus, il harmonise les déchirures et les déséquilibres des auras affaiblies.

Sur le plan physique, le quartz clair fortifie la colonne vertébrale et les disques des vertèbres. Il exerce une influence positive sur le système digestif, l'estomac, le rythme cardiaque et équilibre les hémisphères cérébraux.

Il aide les personnes qui s'adonnent à l'alcool, à la nicotine ou à la drogue.

# Ses vertus:

## **1. Énergie et amplification**

Le quartz clair est souvent considéré comme un amplificateur d'énergie. Il peut intensifier l'énergie des autres pierres ou objets avec lesquels il est en contact. Il aide également à amplifier les intentions et les pensées, ce qui en fait un bon outil pour la méditation ou les pratiques spirituelles.

## **2. Clarté mentale**

Il est réputé pour favoriser la clarté de l'esprit et aider à la concentration. Il peut aider à éliminer les pensées confuses et à favoriser une vision plus nette de la réalité. C'est un excellent allié pour les prises de décision importantes.

## **3. Purification et protection**

Le quartz clair est connu pour purifier l'énergie environnante et neutraliser les énergies négatives. Il est souvent utilisé pour nettoyer les autres cristaux et pour purifier l'espace. Il peut également servir de bouclier protecteur contre les influences négatives.

## **4. Équilibre émotionnel**

Il aide à équilibrer et stabiliser les émotions, notamment en apportant un sentiment de paix intérieure et d'harmonie. Il est utile pour ceux qui cherchent à se recentrer ou à retrouver un état d'équilibre émotionnel.

## 5. Éveil spirituel

Le quartz clair est souvent associé à l'éveil spirituel et à l'expansion de la conscience. Il est utilisé dans la méditation pour accéder à des états supérieurs de conscience ou pour entrer en contact avec son guide spirituel. Il est aussi perçu comme un canal de lumière, favorisant la connexion avec le divin et l'intuition.

## 6. Polymorphe et polyvalent

Cette pierre est connue pour être « programmable ». En d'autres termes, vous pouvez y implanter des intentions spécifiques et la pierre amplifiera cette intention pour la réalisation de vos objectifs.

### AUTRE UTILISATION: ELIXIR:

- Active la conscience à tous les niveaux.
- Enraye toute influence négative de votre champ d'énergie et dans votre environnement.
- Reçoit, active, emmagasine, transmet et amplifie l'énergie.
- Excellent pour la méditation.
- Accroît la communication inter-dimensionnelle et celle avec le moi supérieur.

