

Citrine

Caractéristiques:

Couleur: Jaune clair à jaune brun dorée

Groupe: Quartz

Système cristallin: Rhomboédrique

Dureté: 7

Origine: Brésil, USA, Inde, Uruguay, Madagascar, Australie, Zambie

Purification: Eau, amas cristallins

Rechargement: Soleil

Te conviens si:

- Tu n'arrives pas donner libre court à tes sentiments
- Il t'est difficile de définir et d'atteindre buts
- Tu n'arrives pas t'imposer
- Tu as du mal à accepter les critiques
- Tu agis avant de réfléchir ce qui te cause parfois du tord
- Insomnie / Cauchemar
- Tu es jaloux et agressif
- Un problème d'égo / têtu
- Tu es dans le contrôle, tu ne montres pas tes émotions
- Tu n'as n'as pas confiance en toi

Résumé:

Elle favorise la confiance en soi, la chaleur et l'optimisme, la créativité et prospérité. Songez à la citrine lorsque vous souhaitez offrir quelque chose à un malade. Son nom provient du latin: "citrus" qui signifie "citron", en référence à sa couleur jaune. Elle est aussi appelée "Topaze bohème". Liée à l'énergie masculine, la citrine naturelle révèle votre rayonnement intérieur. Elle régule votre égo en indiquant la juste distance par rapport aux choses. Elle vous évite ainsi de fausser vos échanges relationnels.

Elle vous permet de prendre conscience de votre rapport au père et d'observer combien cette relation influe sur vos comportements relationnels. Elle apaise donc l'énergie du père qui sous-tend l'énergie du masculin chez vous. Ainsi, ce rayonnement est communicatif et invite les autres au contact.

Ses vertus:

1. Prospérité et abondance

Attraction de la richesse : La citrine est connue comme la "pierre de l'abondance" ou "pierre du succès". Elle est souvent utilisée pour attirer la prospérité financière, la réussite dans les affaires et les opportunités de croissance.

Soutien aux entrepreneurs : Elle est particulièrement appréciée par les entrepreneurs et les professionnels pour favoriser le succès dans les projets et les affaires.

2. Énergie et vitalité

Stimulation de l'énergie: La citrine est une pierre énergisante qui revitalise le corps et l'esprit. Elle aide à combattre la fatigue, à augmenter l'endurance et à renforcer la motivation.

Dynamisme et joie de vivre : Elle apporte une énergie lumineuse qui favorise la joie de vivre, l'enthousiasme et une attitude positive.

3. Clarté mentale et concentration

Amélioration de la concentration : La citrine aide à clarifier les pensées et à améliorer la concentration, ce qui en fait un excellent outil pour les étudiants ou les professionnels qui doivent traiter des informations complexes. Stimulation de la créativité : Elle favorise l'inspiration et la créativité, en particulier dans les activités artistiques et intellectuelles.

4. Confiance en soi

Renforcement de la confiance : La citrine aide à renforcer la confiance en soi et l'estime de soi. Elle est utile pour surmonter les peurs, les doutes et les insécurités, permettant ainsi de prendre des décisions avec assurance.

Optimisme: Cette pierre encourage une vision positive de la vie et aide à surmonter les pensées négatives ou les tendances à l'autocritique.

5. Protection énergétique

Dissipation des énergies négatives : La citrine est réputée pour dissiper les énergies négatives et protéger l'aura. Contrairement à de nombreuses autres pierres, elle n'a pas besoin d'être nettoyée régulièrement, car elle transmute naturellement les énergies négatives en énergies positives.

Purification de l'environnement : Elle peut être placée dans des espaces de vie ou de travail pour maintenir une ambiance harmonieuse et lumineuse.

6. Équilibre émotionnel

Apaisement des émotions : La citrine aide à équilibrer les émotions, en apportant une sensation de calme et de sérénité. Elle est particulièrement utile pour gérer le stress et l'anxiété.

Promotion du bien-être : Elle favorise un état d'esprit positif, aidant à surmonter la dépression légère et à cultiver un sentiment général de bien-être.

7. Chakra du plexus solaire

Équilibrage du plexus solaire : La citrine est fortement associée au chakra du plexus solaire, qui est l'énergie personnelle, de la confiance en soi et de la volonté. Elle aide à équilibrer ce chakra, favorisant ainsi l'expression de soi et la détermination.

8. Détoxification et guérison physique

Renforcement du système immunitaire : La citrine est parfois utilisée pour soutenir le système immunitaire et favoriser la régénération des tissus.

Soutien digestif : Elle est également connue pour aider à la digestion et à stimuler le métabolisme, en favorisant meilleure assimilation des nutriments.

9. Promotion de relations harmonieuses

Amélioration des relations : La citrine favorise l'harmonie et la coopération dans les relations personnelles et professionnelles. Elle aide à surmonter les conflits et à promouvoir une communication claire et positive.

10. Soutien lors des nouveaux départs

Accompagnement des changements : La citrine est une excellente pierre pour accompagner les nouveaux départs, les transitions ou les projets de vie, en apportant clarté, confiance et direction.

