

# Pierre de Lune

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Incolore, reflets blancs, bleutés, jaunes  
**Groupe:** fiespaths  
**Système cristallin:** Monoclinique  
**Dureté:** 6-6.5  
**Origine:** Australie, Brésil, USA, Inde, Sri Lanka, Madagascar, Tanzanie  
**Purification:** Eau de source, terre, encens  
**Rechargement:** Lune

---

## Te conviens si:

- Vous recherchez l'harmonie émotionnelle : Elle apaise les sautes d'humeur et aide à mieux gérer les émotions.
  - Vous souhaitez développer votre intuition : Elle est idéale pour ceux qui veulent renforcer leur perception et leur connexion spirituelle.
  - Vous traversez des changements personnels : Elle accompagne les transitions de vie en douceur (nouvelle étape, renaissance intérieure).
  - Vous voulez équilibrer votre énergie féminine : C'est une pierre liée au yin, à la féminité et aux cycles (règles, fertilité, grossesse).
  - Vous avez du mal à dormir ou faites beaucoup de rêves : Elle favorise un sommeil paisible et l'accès aux messages de l'inconscient.
- 

## Résumé:

La pierre de Lune Blanche développe vos perceptions subtiles et vous aide à mieux comprendre les mécanismes d'intuition et de clairvoyance. Cela vous dispense une profonde écoute de vous-même et votre environnement au sens large, voire cosmique.

Cette pierre favorise votre sensibilité, votre créativité et votre douceur.

Elle vous aide dans certaines prises de décision en faisant appel à vos sens plus qu'à votre raison.

---

## Ses vertus:

### **1. Sur le plan émotionnel**

Favorise la paix intérieure et l'harmonie émotionnelle.

Apaise le stress, l'anxiété et l'hypersensibilité.

Renforce l'empathie et la bienveillance.

### **2. Sur le plan spirituel**

Amplifie l'intuition et la perception subtile.

Aide au développement des capacités psychiques (clairvoyance, rêves lucides).

Favorise la connexion aux énergies lunaires et au divin féminin.

### **3. Sur le plan mental**

Stimule la créativité et l'inspiration.

Favorise l'ouverture d'esprit et la prise de décision en accord avec son intuition.

Aide à calmer l'impulsivité et à adopter une attitude plus réfléchie.

## 4. Sur le plan physique

Régule les cycles menstruels et soulage les douleurs liées aux règles.

Accompagne la fertilité et soutient la grossesse.

Aide à un sommeil réparateur et favorise de beaux rêves.

Améliore la digestion et équilibre les fluides corporels.

