

Sélenite

Caractéristiques:

Couleur: blanc, rose, brunâtre, verdâtre

Groupe: Evaporites

Système cristallin: Monoclinique

Dureté: 2

Origine: USA, Italie, France, Allemagne, Brésil, Canada, Chine

Purification: Sel, surtout pas d'eau

Rechargement: Soleil ou amas de quartz

Te conviens si:

- Tu es souvent mentalement surchargé(e), tu cogites beaucoup
- Tu ressens le besoin de ralentir, d'apaiser ton esprit
- Tu veux purifier ton énergie (ou celle de ton espace)
- Tu absorbes facilement les énergies des autres
- Tu vis ou travailles dans un lieu "chargé"
- Tu veux développer ton intuition, ta spiritualité
- Tu veux te connecter à ton moi supérieur, à ta guidance intérieure .
- Tu veux une énergie légère, lumineuse, presque angélique
- Tu as besoin de lumière, de clarté, dans tes pensées ou dans ta vie.
- Tu veux une ambiance sereine autour de toi, un cocon de tranquillité.

Résumé:

Origine du nom: issu du grec "selenitis", qui signifie "pierre de lune", car on peut y voir l'éclat de la lune.

La sélenite est variété de Gypse se plaçant dans le prolongement énergétique de la Pierre de Lune. Elle vous montre les aspects les plus subtils de votre intuition et vous fait percevoir les aspects inconscients de votre personnalité. Sa dimension intuitive vous permet de prévenir les pertes de contact avec vous-même.

Elle est particulièrement recommandée aux femmes enceintes pour les aider lorsqu'elles accompagnent leur enfant dans leur processus d'insertion de la conscience. Elle facilite ainsi la mise en conscience de la vie nouvelle et permet de comprendre les cycles de la vie.

Ses vertus:

1. Vertus énergétiques et spirituelles

Purification énergétique:

Nettoie les énergies stagnantes, négatives, ou lourdes.

Idéale pour purifier un lieu, une aura, un objet, ou d'autres pierres.

Aide à dissoudre les énergies toxiques ou déséquilibrées.

Apaisement et paix intérieure:

Calme les pensées envahissantes.

Ralentit le mental trop actif ou anxieux.

Favorise une ambiance sereine, presque méditative.

Élévation spirituelle:

Active le chakra coronal (Sahasrara) et le troisième œil.

Favorise l'intuition, les rêves lucides, la connexion au "divin" (ou à soi-même profond).

Aide à recevoir des messages clairs dans les moments de flou.

Connexion angélique et lumineuse:

Très souvent liée aux énergies de lumière : anges, guides, conscience supérieure.

On l'utilise en méditation pour recevoir guidance, clarté, inspiration.

2. Vertus émotionnelles

Apaise les émotions intenses, les boucles mentales, la surcharge.

Aide à relâcher les tensions intérieures, les non-dits ou les stress émotionnels.

Invite à la clarté intérieure : comprendre ses émotions avec plus de recul.

Parfaite pour retrouver un état d'alignement calme, après une journée chargée ou un conflit.

3. Vertus physiques

Favorise un sommeil calme, en plaçant la pierre sous l'oreiller ou près du lit.

Détend les muscles tendus ou nerveux (effet apaisant global).

Utile pour harmoniser les cycles biologiques, notamment en lien avec les phases lunaires.

Renforce les effets des pratiques comme le yoga, la respiration consciente, la relaxation.

