

# Grenat

---

## Caractéristiques:

**Couleur:** Orange, rouge, brun, violet Système cristallin: Cubique

**Groupe:** Grenat

**Dureté:** 6,5/7,5

**Origine:** Sri Lanka, Brésil, Inde, Tchécoslovaquie

**Purification:** Eau distillée salée

**Rechargement:** Beaucoup de soleil ou amas de quartz

## Te conviens si:

- Tu manques de confiance en toi
- Te sens pas bien dans ton corps
- Tu manques de créativité
- Tu es entrain de vivre un changement (perso/Pro/Spirituel)
- Tu n'as pas les pieds sur terre
- Tu es facilement submergé par les difficultés
- Tu manques d'énergie
- Problème de libido
- Problème digestif/intestinaux
- Douleurs lombo-sacrées, sciatiques
- Tu fais de l'anémie

## Résumé:

La grenat est une pierre qui possède beaucoup d'énergie, il est donc conseillé de travailler trop ne pas longtemps avec celle-ci ou de travailler en doublon avec une pierre plus douce (rose) pour s'accorder à ses hautes vibrations.

De par sa couleur rouge très foncé, elle est considérée comme une pierre "sanguine", comme une pierre de l'amour, de la passion et de la sensualité.

La grenat était appelé "escarboucle" au moyen-âge.

# Ses vertus:

## **1. Fatigue et Épuisement**

La grenat rouge est connue pour revitaliser le corps et l'esprit, apportant une énergie renouvelée.

## **2. Anémie et Problèmes Circulatoires**

Cette pierre est réputée pour stimuler la production de globules rouges et améliorer la circulation sanguine.

## **3. Dépression et Troubles de l'Humeur**

Grâce à sa capacité à revitaliser l'énergie et à apporter une sensation de chaleur, la grenat rouge peut aider à combattre la dépression et la tristesse.

## **4. Manque de Confiance en Soi et Timidité**

La grenat rouge est associée à la force intérieure, au courage et à la confiance en soi.

## **5. Problèmes Relationnels et Sexuels**

Associée à la passion, à l'amour et à la sexualité, la grenat rouge peut aider à raviver la passion dans une relation et à résoudre des blocages émotionnels liés à l'intimité.

## **6. Problèmes de Concentration et de Motivation**

Elle est considérée comme une pierre de motivation, aidant à se concentrer sur ses objectifs et à maintenir un état d'esprit déterminé.

## **7. Protection Contre les Énergies Négatives**

La grenat rouge est souvent utilisée pour protéger son porteur contre les influences négatives et pour renforcer l'aura.

## **8. Stress et Anxiété**

Elle aide à équilibrer les émotions et à apporter une sensation de calme tout en stimulant l'énergie.

## **9. Soutien lors des Changements de Vie**

La grenat rouge peut aider à naviguer à travers des périodes de transition ou de changement, en offrant force et résilience.

