

Onyx

Caractéristiques:

Couleur: Noir profond

Groupe: Calcédoine

Système cristallin: Trigonal

Dureté: 6,5 à 7

Origine: Inde, Brésil, Uruguay, Mexique, Madagascar, États-Unis

Purification: Eau distillé, encens

Rechargement: Lune, amas de quartz

Te conviens si:

- Tu es hypersensible, tu absorbes les émotions des autres.
- Tu travailles ou vis dans un environnement "chargé", stressant ou conflictuel.
- Tu ressens parfois un besoin de te "couper" des influences extérieures pour te recentrer.
- Tu as souvent la tête dans les nuages, tu te disperses facilement.
- Tu veux te sentir plus présent(e), plus solide intérieurement.
- Tu traverses des périodes de changement ou de doutes.
- Idéal si tu as des objectifs à atteindre, que tu dois rester focus.
- Tu veux développer la discipline, la rigueur mentale.
- Parfait pour les périodes d'étude, de travail intense ou de décisions importantes.
- L'onyx aide à "nettoyer" le passé, apaiser les douleurs anciennes, refermer certaines plaies émotionnelles.

Résumé:

Origine du nom: issu du grec " onyx ", qui signifie " ongle, griffe ".

L'Onyx renforce la résistance et la vigueur. Elle vous donne confiance en l'avenir et vous permet de sentir une forme de stabilité dans votre vie grâce à un profond centrage sur vous.

Ses vertus:

1. Sur le plan mental et émotionnel

Ancrage profond : stabilise les émotions, apaise l'agitation mentale.

Force mentale : favorise la persévérance, la concentration, l'autodiscipline.

Éloigne les pensées négatives : agit comme un "gardien mental", repousse les doutes et le stress.

Aide à surmonter les chagrins : notamment les deuils, ruptures ou épreuves du passé.

Équilibre les humeurs : aide à mieux gérer les hauts et les bas émotionnels.

2. Sur le plan spirituel et énergétique

Pierre de protection puissante : absorbe les énergies négatives et bloque les attaques psychiques.

Purification karmique : aide à libérer des blessures anciennes ou des schémas négatifs.

Travail sur le chakra racine : développe la stabilité, la sécurité intérieure et l'ancrage.

Clarté spirituelle : rend plus lucide dans les décisions importantes ou spirituelles.

3. Sur le plan physique

Soulage les douleurs liées aux os et aux dents.

Renforce le système immunitaire et la vitalité.

Régule la circulation sanguine.

Aide à calmer les crises d'angoisse ou de stress chronique.

